

Raum für deine
Gedanken

BAREFOOT & BRAVE

Daniela

HATHA YOGA INSTRUCTOR

हैजल

Deine Yogareise zu dir selbst!

Ich liebe Yoga. Für mich ist Yoga eine Lebenseinstellung – nicht etwas, das man einfach nur tut, sondern etwas, das man tief im Herzen lebt.

Mein Yoga ist nicht dogmatisch. Es darf gefühlt und erlebt werden. Also: Autopilot aus und ganz bewusst reinfühlen!

Auf den folgenden Seiten bist du herzlich eingeladen, deine Gedanken und Gefühle während dieses Kurses für dich festzuhalten.

Namaste, Daniela

Raum für deine
Gedanken

BAREFOOT & BRAVE

Daniela

HATHA YOGA INSTRUCTOR

हंजल

Raum für deine
Gedanken

BAREFOOT & BRAVE

Daniela

HATHA YOGA INSTRUCTOR

हंजल

Raum für deine
Gedanken

BAREFOOT & BRAVE

Daniela

HATHA YOGA INSTRUCTOR

हंजल